



PŘÍRODOVĚDECKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy Vás zve na kurz

# Mentoringové dovednosti

Podpora Rozvoje Učitelských Kompetencí

CZ.02.02.XX/00/23\_019/0008385

## Proč na kurz přijít?

Chcete se stát lepším mentorem a efektivněji předávat své zkušenosti? Kurz Mentoringové dovednosti vás provede klíčovými principy a technikami mentoringu, díky nimž budete umět vést smysluplné a inspirativní rozhovory. Kurz je ideální pro všechny, kteří chtějí rozvíjet své mentorské dovednosti – ať už jste vedoucí pracovník, učitel, nebo „jen“ někdo, kdo chce efektivněji pomáhat ostatním růst.

## Obsah kurzu:

- Co je a co není mentoring - základní terminologie.
- Mentoringové dovednosti.
- Vytváření bezpečného prostředí pro komunikaci.
- Popisný jazyk - trénink.
- Neverbální komunikace a techniky aktivního naslouchání.
- Zpětná vazba v komunikaci + nácvik.
- Pochvala vs. ocenění.

## Kdy a kam přijít?

28. 4. 2025 od 9.00 do 16.00, Viničná 7 místnost 332

## Na setkání se těří lektoři:

RNDr. Ina Rajsiglová, Ph.D. ([ina.rajsiglova@natur.cuni.cz](mailto:ina.rajsiglova@natur.cuni.cz))

Ing. Markéta Veljačiková ([marketa.veljacikova@natur.cuni.cz](mailto:marketa.veljacikova@natur.cuni.cz))

Podrobné informace a přihlašování [zde](#)

Nebo napište na [ina.rajsiglova@natur.cuni.cz](mailto:ina.rajsiglova@natur.cuni.cz)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



UNIVERZITA  
KARLOVA