



Akademická poradna PedF UK



Vytváření bezpečného prostředí ve vzdělávání

Podpora Rozvoje Učitelských Kompetencí (PRoUK)

Reg. číslo projektu: CZ.02.02.XX/00/23_019/0008385

Kurz se zaměřuje na **rozvoj profesních kompetencí pedagogů** v oblasti **vytváření bezpečného, podporujícího a trauma-respektujícího vzdělávacího prostředí**. Podporuje **duševní zdraví, well-being** a **prevenci psychické zátěže u žáků, studentů i pedagogů** a **rozvíjí sebereflexi v profesní roli**.

Účastníci získají stručné **teoretické ukotvení** (psychologické bezpečí, stres, emoce, trauma, well-being) a **praktické nástroje** pro každodenní praxi. Kurz podporuje **prevenci vyhoření, udržitelný výkon pedagogů, zdravé školní klima** a zahrnuje **sebezkušenostní prvky i sdílení dobré praxe**.

Témata seminářů:

- Bezpečné prostředí jako základ učení
- Duševní zdraví studujících
- Prevence stresu a vyhoření u pedagogů
- Práce se stresem a emocemi ve třídě
- Přístupy ke studentům v náročných životních situacích

Přihlášky:

poradna@pedf.cuni.cz

*Kapacita kurzu: **max. 12 účastníků**
5 setkání v domluvených termínech
Studijní materiály: v **Moodle***

Vedoucí aktivity:

doc. Anna Kucharská, Ph.D., doc. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.

Zahájení kurzu: 11. 3. 2026 od 14:30

Akademická poradna PedF UK, Spálená 10 (2. patro), Praha 1



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

