



PŘÍRODOVĚDECKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy Vás zve na kurz

Mentoringové dovednosti

Podpora Rozvoje Učitelských Kompetencí

CZ.02.02.XX/00/23_019/0008385

Proč na kurz přijít?

Chcete se stát lepším mentorem a efektivněji předávat své zkušenosti? Kurz Mentoringových dovedností vás provede klíčovými principy a technikami mentoringu, díky nimž budete umět vést smysluplné a inspirativní rozhovory. Kurz je ideální pro všechny, kteří chtějí rozvíjet své mentorské dovednosti. Vhodné pro vedoucí pracovníky, učitele, i toho, kdo chce efektivněji pomáhat ostatním růst.

Obsah kurzu:

I. den (15. 9. 2025)

Co je a co není mentoring - základní terminologie. Mentoringové dovednosti a já - plánování osobního posunu, průběžná sebereflexe, cíle osob(nost)ního rozvoje. Zpětná vazba v komunikaci + nácvik. Vytváření bezpečného prostředí pro komunikaci.

II. den (22. 9. 2025)

Komunikační agrese a komunikační fauly, mentoringové modely řízení rozhovoru + nácviky, mentorské pozorování.

Kdy a kam přijít?

15. a 22. 9. 2025 od 9.30 do 16.30 hodin, Viničná 7, místnost č. 332

Na setkání se těší lektori:

RNDr. Ina Rajsiglová, Ph.D. (ina.rajsiglova@natur.cuni.cz)

Ing. Markéta Veljačiková (marketa.veljacikova@natur.cuni.cz)



Podrobné informace a přihlašování [zde](#). Nebo napište na ina.rajsiglova@natur.cuni.cz



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



**UNIVERZITA
KARLOVA**